



资料单张: 人类乳瘤病毒及免疫健康 Human Papillomavirus (HPV) and Vaccination

什么是人类乳瘤病毒(亦名人乳头状瘤病毒)?

人类乳瘤病毒是一种常见病毒, 可导致尖锐湿疣, 及子宫颈癌, 阴道癌, 会阴癌(阴道周围部), 阴茎癌和肛门癌。

人类乳瘤病毒和子宫颈癌/尖锐湿疣之间的关系是什么?

在加拿大, 人类乳瘤病毒是引发几乎所有宫颈癌的因素。人类乳瘤病毒的 16 型及 18 型, 诱发 70% 以上的子宫颈癌, 6 型和 11 型诱发 90% 以上的尖锐湿疣。多数情况下, 人类乳瘤病毒感染可自行消失, 但在有些人中则导致癌或疣。

症状是什么?

多数人类乳瘤病毒感染无任何症状。 症状可发生在病毒接触后数月。人类乳瘤病毒导致的尖锐湿疣一般无痛, 但可能会有瘙痒和不适感。 疣可以是很小的体积, 通常可有似菜花样改变。 妇女中, 疣可见于外阴(阴唇)部, 子宫颈处(入子宫口处), 肛门, 大腿内侧, 口唇。 在男性中, 可见于阴茎, 阴囊, 大腿, 肛门, 及口唇。

人类乳瘤病毒是如何传播的?

多数情况下, 人类乳瘤病毒是通过受感染的性伙伴在性交中, 通过皮肤接触传播的。 很少见于口交传染, 及新生儿产道传染。 有些人群可以永远无症状显现, 但携带病毒, 并播散给其他的性伙伴。 避孕套不能百分之百有效地预防人类乳瘤病毒的传染。

如何判断人类乳瘤病毒的感染?

在女性, 人类乳瘤病毒的感染可引起子宫颈的改变。这种改变可以通过巴氏检查发现。 在男性及女性中, 疣可以通过检查会阴和皮肤发现。

人类乳瘤病毒感染是否可治?

在健康人群中, 人类乳瘤病毒感染一般可自行痊愈, 而不转变成癌症。 尖锐湿疣和宫颈异常不消失者可以通过化学药品, 液氮, 激光, 或手术治疗。 治疗可消除湿疣, 但不能从人体中消除病毒。 因为人类乳瘤病毒无治愈的方法, 所以 湿疣可复发。 抗生素对人类乳瘤病毒无效, 因为人类乳瘤病毒是病毒, 不是细菌。

如何可以减少传播人类乳瘤病毒感染给他人的机会?

如果保证每一次性交都使用橡胶避孕套, 有帮助减少人类乳瘤病毒感染危险的机会。 但是, 避孕套不保护其他皮肤部位接触的传播。 女性避孕套较男性避孕套提供更好的保护作用。 尖锐湿疣活动期, 避免性接触。

人类乳瘤病毒感染可以预防吗?

Gardasil® 预防针可以预防四种类型的人类乳瘤病毒感染。 6 型, 11 型, 16 型, 18 型。

谁应该接受人类乳瘤病毒注射疫苗 Gardasil®?

Scadding Court Community Centre

www.scaddingcourt.org

&

加華護士會

CHINESE CANADIAN NURSES
ASSOCIATION

ccna.on@gmail.com



Gardasil®被建议用于 9–26 岁的女性。疫苗尚未批准用于男性。但研究在进行中。如果一个人在接受疫苗注射之前感染了人类乳瘤病毒,这种感染仍然可以转变成子宫颈癌。另外,因为这种疫苗不是预防所有类型的致癌人类乳瘤病毒,所以,性活跃的女性仍然需要接受常规的巴氏检查。如果疫苗注射在任何类型的性交之前,预防疗效最为显著。

谁不应该接受疫苗注射?

那些从前用过 Gardasil®, 有过敏反应的人。或者,对酵母菌,铝,聚山梨醇酯 80,L-组氨酸或硼酸钠过敏者,不应该接受疫苗注射。疫苗还没有在 9 岁以下和妊娠妇女中进行过有效的测试。疫苗可以用于哺乳期妇女。

如何接受疫苗注射?

咨询你的医生或者健康工作人员。多伦多公共卫生系统将要于已于 2007 年 9 月起,向 8 年级女生免费提供这一疫苗。

我需要多少剂量的疫苗?

完全保护计划是 6 个月内接受 3 个剂量的注射。第二次注射至少在第一次注射一个月以后。第三次注射应该在第一次注射后 6 个月进行。

需要付钱接种疫苗吗?

人类乳瘤病毒疫苗从 2007 年 9 月起,免费给予 8 年级女生。多伦多公共卫生署向学校提供这一疫苗。其它人员需自付款。三次注射大约需要\$400。有些健康保险计划可能报销疫苗的费用。查看你的健康保险计划。

疫苗有什么副作用?

最常见的副作用是注射部位疼痛、水肿、瘙痒和红肿以及头痛、发烧、恶心、咽喉肿、鼻腔肿胀。其他副作用,如咽喉痉挛、胃肠炎、高血压、阴道出血,接受注射手臂活动受限等不是很常见。严重的过敏反应极其少见。如果出现风疹、哮喘、呼吸困难、口唇、颜面水肿,须立即就医。

有必要进行预防注射吗?

研究显示疫苗注射有 5 年期保护作用。5 年后作用不确定。相信疫苗有长期预防保护作用。

接受过疫苗的妇女仍需要做巴氏早期癌变测试预防宫颈癌吗?

是的。性活跃的女性即使接受了疫苗注射,仍要求作巴氏早期癌变测试。人类乳瘤病毒疫苗只预防 2 种类型的人类乳瘤病毒感染引起的宫颈癌。注射后的妇女仍然有可能感染其他类型的人类乳瘤病毒。

详情请咨询你的医生,或致电多伦多公共健康免疫热线: 416 392 1258