



治療的結果如何？

精神分裂症的康復過程是因人而異的。這是一種慢性病，不用藥物而能完全康復的例子是很少的。相關研究顯示，接受治療後，百分之二十五的病患者徵狀完全消失；百分之十仍有嚴重的徵狀，餘者有的有輕微的後遺病癥，也有人會間歇性復發。影響病情進展的因素有很多，例如，病發前的日常生活能力、病癥的類型、家庭及其社會文化背景等。

患者可以怎樣處理他們的病癥？

- * 依時服藥或接受其他治療。
- * 了解精神分裂症。
- * 留心自己的精神狀況。
- * 參予日間活動及培養技能訓練。
- * 參加互助小組。
- * 努力復完。
- * 常懷希望。

親屬及朋友如何協助他們？

- * 鼓勵患者認識疾病。
- * 協助患者找尋適合的治療。
- * 與照顧患者的專業人士，例如醫生、社工等，充份合作。
- * 學習辨識患者復發前的徵兆。
- * 學習危機處理的技巧。
- * 多了解患者，並訂定恰當的期望。
- * 參加家屬互助小組。
- * 照顧病患者及學習處理他們的壓力。

倘有疑問，何處求助？

倘若懷疑自己或家人患上了精神分裂症，可以向以下機構求助：

- * 請家庭醫生轉介合適的服務。
- * 向社區服務及健康機構尋求資訊和協助。
- * 當有危機或病發時，可致電大多市綜合社區危機支援服務：416-289-2434
- * 聯絡就近的醫院急症室。

Contact Info:



Schizophrenia Society of Ontario
 130 Spadina Avenue, Suite 302
 Toronto, ON M5V 2L4
 Tel. 1.800.449.6367 / 416.449.6830
 Fax: 416.449.8434
 www.schizophrenia.on.ca
 E-Mail: sso@schizophrenia.on.ca



Hong Fook Mental Health Association
 1065 McNicoll Avenue
 Main Level
 Scarborough, ON M1W 3W6
 Tel: 416.493.4242
 Fax: 416.493.2214
 &
 260 Spadina Avenue
 Suite 408
 Toronto, ON M5T 2E4
 Tel: 416.493.4242
 Fax: 416.595.6332
 www.hongfook.ca
 E-mail: info@hongfook.ca

Supported by:



精神分裂症 SCHIZOPHRENIA



精神分裂症 (Schizophrenia)

精神分裂症是一種嚴重、但是可以治療的腦部疾患。它是各類精神病中最常見的一類，不同文化、種族的人均有可能患上此症。每一百個人中就有一人在其人生中某階段患上此症。一般認為，精神分裂症含有生理因素在內，可能是個人體質和所承受的社交心理壓力互相影響的結果。



精神分裂症有何病癥？

精神分裂症會影響病患者的思想、行為和對周遭人和事的回應。精神分裂症的病癥可以分為三類：負性病癥、紊亂病癥和正性病癥。病患者並非同時具有三類病癥，而這些病癥也會由其他因素引起。

一、負性病癥：

普通人應有而患者卻欠缺的特徵。這些病徵往往在患病初期出現，提早診治，復康會較好。負性病癥亦會大大妨礙患者日常生活的運作。

*木訥/遲鈍的情感表現

患者頗難清晰地表達自己的情感。說話語調平板，臉部木無表情。

*缺乏活力

提不起精神似的，難於開展新的嘗試，或貫徹始終完成一件事。一些日常簡單的事情，如洗澡或更衣等，也可能需要別人提醒他們才去做。

*缺乏興趣

對事物興趣缺乏，或提不起勁或覺得不值一做。

*語言能力受限

言語簡短，內容空洞，難以維持一段對話，或談一些新的話題。

二、紊亂病癥：

*思考及語言紊亂

無法以有條理的句子與別人溝通或持續對話。

*注意力不集中

不能集中及進行一段對話，理解和跟隨指示有困難，記憶力差。

*認知紊亂

認知能力被扭曲，因此，病患者對普通的人和事也感到懼怕，或足以令到分心。對背景雜音、顏色和形狀也會過度敏感。

三、正性病癥：

這些病癥是一般人所沒有的思想行為。因患者與現實生活的某些重要環節脫節。所以，正性病癥稱為精神病的病癥。

正性病癥的主要徵狀有：

*妄想：

虛假、不真實的信念。

*幻覺：

聽、看、嗅、或感覺到實際上並不存在的人或物。

*猜疑：

過度恐懼或懷疑被人監視或設局陷害。



病癥的呈現：

一般而言，精神分裂症多在青少年或成年早期發生，初時往往是身邊的親友察覺到病人的行為言談有所改變。

有人是漸進改變；也有一些人是突然其來急變。

這些轉變包括睡眠的困擾、猜疑、恐懼和生活能力減退（如學習困難、無法維持原有的工作、以及照顧自己和維繫人際關係等）。學習壓力或人際關係破裂並非致病原因，只是觸發病患的誘因。



如何治療精神分裂症？

精神分裂症的病癥或隱或現。當病發嚴重，就必須接受緊密的治療，可能包括住院治療。一旦病況穩定下來，便展開長期穩定治療法，以改善患者的日常生活的自理能力及預防復發。在這療程中，病患者可能有，也可能沒有顯著的徵狀。

成功的治療辦法包括藥物治療、心理治療及復康計劃。

一、抗精神病藥物：

在病發期及穩定期，都必須使用藥物。在病發階段，藥物的作用是幫助舒緩急性的病癥。當急性病癥受到控制後，持續使用藥物會大大減低復發的機會。藥物有可能會產生副作用，要緊的是與開藥的醫生商討有關問題。

二、心理治療法：

幫助患者認識自己的疾病，發展應付疾病的技巧，和給予情緒上的支持。

三、社交心理復康治療：

提高患者日常生活的自理能力。